ビジョン作成シート

（1）今日の振り返り
①今日これまでに「いいね」と思ったこと。
②今日これまでに得られた気付き

（2）これまでの人生の振り返り
①辛かったこと、うれしかったこと　→2ページへ
②何に憧れたか、どんな人になりたかったか　→2ページへ

（3）自分の人生、これからどうなっていたいか。
・こうなっていたら最高！
・ぶっ飛んだ発想のほうがいい（ex.　40歳　宝くじ3億円当たる）

年齢	こうなっている！

ビジョン作成シート