

プラン作成シート

(1)今日の振り返り

①今日これまでに得られた気付き

(2)5年後どうなっていたいか。

- ・こうなっていたら最高！ということを箇条書きで具体的にたくさん書く。
- ・ぶっ飛んだ発想のほうがいい(ex. 総理大臣になっている。)

こうなっている！

(3)WBS作成 →2ページへ

(4)スケジュール作成 →2ページへ

プラン作成シート

(歳)
現在

(歳)
1年後

(歳)
2年後

(歳)
3年後

(歳)
4年後

一番できなさそうなこと or 一番実現したいこと

一番実現できそうなこと